

*offene*  
**NEURO-RIDER TRAININGSSTUNDE**

*(ohne Pferd, auch für Nicht-Reiter)*

- Lerne mit deinem Nervensystem zu kommunizieren*
- Erfahre blitzschnelle zielführende Veränderungen*
- Erhalte die Möglichkeit dieses einzigartige Training für DICH zu nutzen*

**Neurozentriertes Training zu folgenden Themen:**

- Gleichgewicht*
- Koordination*
- Mental klar*
- Atmung*
- Beweglichkeit*
- Schmerz lass nach*

**Zeit: jeden 2. Montag (gerade Woche) 19:30-21:00 Uhr**

**Beginn: Montag 17.03.2025**

**Preis: pro Einheit 30:00€**

**Anmeldung jeweils 2 Tage im Voraus  
bis zu 10 Teilnehmer**

**Ort: Paulusstraße 2 in 46284 Dorsten**

**Kontakt:**

**Annette Grasshoff**

**Mobil: 01573 2481542**

**E-Mail: [annettegrasshoff@gmx.de](mailto:annettegrasshoff@gmx.de)**

**Webseite: [annette-grasshoff.de](http://annette-grasshoff.de)**